



ESTUDIANTE: _____ FECHA: _____ NOTA: _____

ACTIVIDADES:

A. TALLER SOBRE EL MANEJO DEL CONFLICTO Buscar las respuestas a las siguientes preguntas en las fotocopias

1. _____ es una situación que se presenta entre dos o más personas cuando sus intereses, necesidades, objetivos o ideas son opuestos o incompatibles.
2. El conflicto hace parte de la _____ y está presente a lo largo de nuestra vida
3. Las causas de los conflictos son _____, así como las formas en que se expresa y su intensidad.
4. En sí mismo, el conflicto no es _____, pues esto dependerá de la manera como lo _____ y los mecanismos a los cuales acudimos para _____
5. La _____, _____ constituyen formas no pacíficas de reaccionar ante los conflictos.
6. _____: es una conducta no controlada a través de la que se pretende salir beneficiado del conflicto
7. La agresión puede ser interpretada como la _____ de expresar _____, necesidades o intereses de manera pacífica.
8. La violencia: se constituye en el uso del _____ y _____ física o psicológica para imponer _____
9. La violencia se puede manifestar también como una _____ ejercida de forma _____ y _____, que ocasiona daños _____ a quienes son víctimas de ella
10. La _____ es una técnica de resolución pacífica de conflictos.
11. _____: ambientar las condiciones para hacer posible la _____
12. El _____ escucha de manera _____ a las partes para tener _____ del conflicto
13. Presentación de las reglas de juego: se establecen algunos _____ frente a las normas bajo las cuales se va a realizar la _____
14. La duración del proceso de _____ dependerá de la _____ y _____ de las partes a encontrar puntos en común y posibilitar _____

B. Piense en la situación presentada por el COVID-19 y:

1. Enumera 10 aspectos que fueron causa de conflicto por esta pandemia
2. Forma de haberlo solucionado cada uno

B. TALLER SOBRE LA CONFIANZA:

Responde a estas 20 preguntas y podrás aumentar la confianza en ti mismo (puede ser por detrás de la hoja)

Todos hemos sufrido alguna vez los estragos de la falta de confianza en uno mismo. Te detienen para seguir tus sueños y, además, es mucho más fácil decir «debo creer más en mí» que en realidad ponerlo en práctica. Por fortuna, expertos como la Doctora Bárbara Markway han definido pasos concretos para dirigirnos en la dirección correcta.

1. ¿Cuándo me he sentido confiado y exitoso? Y ¿por qué?
2. ¿Admiro a alguien por su confianza en sí mismo? ¿A quién? ¿por qué?
3. ¿Cuáles son mis mayores fortalezas y desafíos? Esta vez, escribe tus 3 mayores fortalezas y por qué estás agradecido con ellas. Después, plasma tus 3 mayores desafíos y reflexiona qué lecciones has aprendido de ellos.
4. ¿Qué hice bien hoy?
5. ¿Cuándo fue la última vez que rechacé un cumplido? Y ¿por qué?
6. ¿En qué soy bueno, pero no reconozco mi talento?
7. ¿He tenido errores que resultaron ser positivos? Piensa en un error que hayas cometido, pero que después resultara en algo positivo.
8. ¿En qué soy bueno? Cuenta 3 aspectos en los que eres bueno en cualquier aspecto
9. ¿nombres de libros y películas me inspiran? ¿Por qué?
10. ¿Quiénes me hacen sentir seguro de mí mismo? Enlista a aquellas personas que te apoyan sin condiciones. Menciona qué hacen para hacerte sentir mejor contigo mismo y que te ayudan a reforzar la idea de que eres capaz y valioso.
11. ¿Cuándo di un pequeño paso que terminó llevándome a un gran lugar?
12. ¿Qué otro pequeño paso podré dar esta semana? es más fácil plantearse pequeños objetivos que te llevarán a un gran resultado
13. ¿Qué canciones me hacen sentir poderoso? Y ¿por qué?
14. Arma una lista de reproducción que te anime cuando estás estresado, triste, cansado o para celebrar aún más tus victorias.
15. ¿Estoy dispuesto a fallar? ¿En qué aspectos o momentos? ejemplo, No quieres dibujar por miedo a que salga mal y gastar ese bonito cuaderno en puros rayones feos.

C. TALLER SOBRE RESPONSABILIDAD:

1. Con el tema responsabilidad, haga coplas relacionadas con las figuras

















2. Elaborar creativamente un fiche sobre sexualidad responsable

D. SEXUALIDAD RESPONSABLE

1. completar las oraciones con la palabra indicada y llenar el cruciletras

Nombre: _____

SEXUALIDAD RESPONSABLE

Las oraciones completas con la palabra indicada

VERTICAL:

- La sexualidad genera _____; invita a la comunidad ya la comunicación
- siempre habrá _____ que no se compartirán con nadie
- La intimidad implica _____ al tú con respeto
- La intimidad como _____, es una necesidad de los humanos,

HORIZONTAL:

- La sexualidad es un _____ humano que enaltece a quien la vive racional y éticamente
- característica de la persona que siente _____ del descubrimiento de un secreto que no quería revelar
- dimensión fundamental de nuestra personalidad
- es un _____ contra el egoísmo y una llamada a la solidaridad.
- Compartir la intimidad es una experiencia que debe vivenciarse con quien nos _____ como somos, nos respeta
- En el fondo de cada uno de nosotros hay verdades que queremos conservar



